Известно, что насилие – оружие слабого.
В основе любого насилия лежит
проблема власти и контроля

ДОМ БЕЗ НАСИЛИЯ

Насилие в любой форме проявления
неприемлемо для общества.
Где есть насилие в семье — нет семьи.

Просим вас задуматься:
а правильно ли живете вы?

Помните: мир без насилия
начинается в вашем доме!

Сделаем его безопасным вместе!

E-mail: kultura_metod@mail.ru 213931,
ул. Кирова, 80А, г. Кировск
Центральная библиотека

Государственное учреждение культуры
«Сеть библиотек Кировского района»
Отдел библиотечного маркетинга

Насилие – это всегда преступление

ДОМ БЕЗ НАСИЛИЯ

Кировск, 2019

Семейное насилие, домашнее насилие – один из самых распространенных видов насилия. Мужчина бьет женщину, реже жена бьет мужа, словесное насилие друг над другом – эти явления не просто мучают людей, но разрушают самое главное – любовь. Как остановить или предупредить домашнее насилие?

Ерусланова, Р. И. Насилие в семье : учебное пособие / Р. И. Ерусланова, К. В. Милюхин ; Российский государственный социальный университет. — Москва : Дашков и К°, 2011. — 207 с. : ил.

В учебном пособии раскрываются сущность насилия в семье в отношении женщин, теоретико-методологические подходы к объяснению его причин и механизмов, основные методы и технологии социальной работы с жертвами насилия, а также основные направления профилактики домашнего насилия. Насилие в семье в отношении женщин рассматривается с учетом исторических предпосылок, тендерного аспекта и социального положения женщин в современном обществе.

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

- **Продумайте свои действия в том случае, если акт насилия повторится снова.**
- **Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете (друзьям, родственникам).**
- **Найдите такое место, куда Вы смогли бы уйти в случае безопасности.**
- **Если спора, инцидента избежать не удается, постарайтесь выбрать для него комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.**
- **Попрактикуйтесь в том, как можно быстро и безопасно выйти из дома. Определите, какие двери, окна, лифты или лестницы подходят для этого наилучшим образом.**
- **Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.**
- **Спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, Вы могли бы быстро покинуть дом в случае опасности.**
- **В безопасном, но доступном для Вас месте спрячьте необходимую сумму денег, книжку с номерами телефонов, паспорт, документы на детей, другие важные бумаги, а также некоторую одежду и нужные лекарства.**
- **Заранее договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности.**
- **Постарайтесь уничтожить все возможности, которые помогли бы Вашему обидчику найти Вас (записные книжки, конверты с адресами и т.п.).**
- **Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр для женщин, телефон доверия и др.).**
- **Заранее решите, что из ценных вещей (ювелирные изделия и т.п.) Вы возьмёте с собой. В случае острой необходимости их всегда можно будет продать или отдать в залог.**
- **Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.**
- **Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь и жизнь вашего ребенка!**